

はじめに 3

第1章 ひっくり返すよ 16

「放射線は少しでも危険なんじゃない？」／そんなこと聞いてない！／チェルノブイリ事故の死者数の不思議／CTで100人に1人ががんになる？／「いったい、どなってんだ？」／ルールは強い！／問題は私たちが知らないこと」

第2章 私がどんな人でも、構わないわけ？ 42

問題の核心／ルールはどのように作られる？／私がどんな人でも構わないわけ？／“危険性”の本当の意味

第3章 個性はどこから？ 56

あなたはお母さんに似ちゃって、幸せ？／遺伝子の個性／違いがない方がおかしい／現実のヒトでは個性が基本／日常生活の力／細胞はすべて個性的／花粉症は個性？／がんの防御も個性的？／普通の病気は個性的

第4章 がんになるのも防ぐのも個性的 82

「勉強が足らん！」／まず抗酸化物質で消去／遺伝子の傷は直す／がんは気持ちしだい？／防御の個性／放射線は特別に危険？／放射線はヒドロキシルラジカル／ヒドロキシルラジカルっていったい、なんだ？／放射線の傷は深刻か？／放射線の影響も人それぞれ

第5章 発がんのからくり 106

細胞のなかでは何が起きているか／発がん物質登場！／放射線チームの

## 第6章 生活は強い！

142

試合／第1ラウンド開始！／第2ラウンド開始ゴング！／第3ラウンド  
” 遺伝子の守護神” ／突然変異は修理ミスから／放射線の手柄は人々に知っ  
てもらえるのか／遺伝子の突然変異とがんの完成／細胞分裂の暴走／たん  
ぱく質の異常と遺伝子の異常／第4ラウンド 細胞のことは細胞に任せ  
ろ！／ここでわかったこと

どんな細胞が危ない？／ライフスタイルとがん／がんは環境しだい／がん  
は生活しだい／日本の原発従業員では食道がんが多い？／北欧のステュ  
ワーデスには乳がんが多い？／あなたがどんな人かは重大問題

## 第7章 常識の正体

152

常識になった非常識／生物学にもなっていない常識／常識にはさよなら

## 第8章 危険と言っても、どれくらい？

164

放射線はどれくらいまでなら防げるか／原子力関連施設従業員の場合／診  
療放射線技師・放射線科医の場合／航空機乗務員の場合／エックス線検査  
の場合／検査の危険性はどれくらい？／データのまとめ／危険性は小さい  
が

## 第9章 あなたしだい！

182

放射線はたいした働きはしていない／放射線の害は”ぼんやり”してい  
る人にする／本当に重要なこと／放射線の害はでて欲しくない人には絶対で  
ない！／本当はがんになりたくない！／現実的な問題／最も効果的な方法は  
日常生活を利用すること